

青山天主教小學

2025-2026 年度四旬期「簡樸同行星期五」活動通告

敬啟者：「四旬期」是教會準備聖週及迎接復活節來臨的前四十天，教會以耶穌在曠野中祈禱四十天為典範，鼓勵我們在四旬期內學習悔改、祈禱、克己及樂捐，好能為復活節慶典作好準備。

本校將於 **3月13日（星期五）** 舉辦四旬期「簡樸同行星期五」活動，並以「簡樸餐」作為當日的主題活動。「簡樸餐」（素食）鼓勵同學透過節制食物選擇來實踐克己精神，淨化心靈，並在生活中更親近基督。是次活動屬自願性質，學生及家長可按意願參與；如有意參加，敬請家長留意以下安排並加以配合：

參與對象	活動安排
全體學生及家長	活動全日進行，家長及學生亦可於早餐及／或晚餐進行「簡樸餐」，並邀請家長將用餐照片上傳至 Padlet 分享。 
訂購午膳同學	訂購 3 月份「活力午餐」時，請於 3月13日（五） 選擇 素食餐 A 餐 以響應活動
自備午膳同學	敬請家長當天為子女安排簡樸午膳（素食），以配合活動。
基督小先鋒隊員	可於 3月13日至4月3日 期間，在四個星期五持續參與「簡樸同行星期五」活動。

誠邀全校同學參與是次「簡樸同行星期五」活動，透過簡樸的一天，學習克己自省，將自己的心志奉獻給天主。謹此感謝家長一直以來對本校靈育工作的支持與配合。

如有任何查詢，歡迎致電 **2457 4634** 與 **劉高志老師** 聯絡。

此致
貴家長台鑒



校長  謹啟
王玉嫻

主曆二零二六年一月三十日

<回 條>

241/2526/E

2025-2026 年度四旬期「簡樸同行星期五」活動通告

敬覆者：本人* ☐ 同意 敝子弟參加上述之活動。

* ☐ 不同意 敝子弟參加上述之活動。

此覆

青山天主教小學校長

(班)學生： ()

家長姓名（正楷）：

家 長 簽 署：

主曆二零二六年__月__日

*請在適當的空格內加上✓號。