

「自我關懷」家長小組

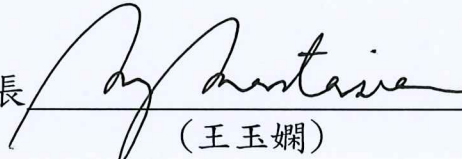
敬啟者：本校邀請了和諧之家舉辦「自我關懷」家長小組，透過不同的體驗活動，包括討論、遊戲及角色扮演等，讓家長多關愛自己，注重自己的身心健康，以致可以較輕鬆面對日常壓力和處理家庭事務，並能以平靜的情緒去支持孩子，解決在教養上出現的問題。活動詳情如下：

「自我關懷」家長小組	
日期：	21/11/2023、28/11/2023、12/12/2023、19/12/2023、9/1/2024、16/1/2024 (星期二)
時間：	上午 9:00-10:30
地點：	109 室
對象：	全校家長
名額：	12 位家長(如人數超出名額，會以抽籤方式安排，成功獲選的家長會透過 eclass 通知)
費用：	全免
備註：	如有垂詢，歡迎致電 2457 4634 與學校社工梁桂裳姑娘聯絡。

此致
貴家長台鑒



青山天主教小學

校長  謹啟
(王玉嫻)

主曆二零二三年十一月一日

✂

102/2324/E

<回條>

「自我關懷」家長小組

敬覆者：本人將 會 / 不會 參加「自我關懷」家長小組，出席人數為 人。

此覆

青山天主教小學校長

() 班學生姓名：_____ ()

家長姓名(正楷)：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

*請刪去不適用者