

「贖青喜動長者學苑」椅子瑜伽課程

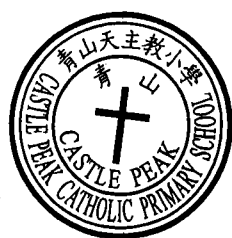
敬啟者：

本校誠邀已登記成為「贖青喜動長者學苑」學員的家庭成員，報名參與椅子瑜伽課程，費用全免。透過學習椅子瑜伽的基本功，讓長者們找到適當的方法放鬆心情，從而得到身心靈的滋養，讓生活過得充實。贖青喜動長者學苑將邀請小學同學擔任義工，一同參與活動，促進長幼共融。名額有限，各位合資格的家庭成員可透過以下連結報名參與工作坊，課程資料如下：

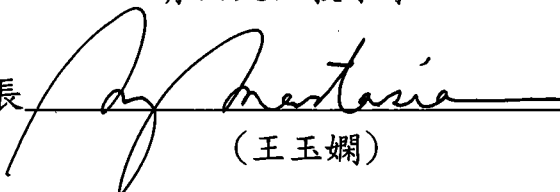
對象：	「贖青喜動長者學苑」會員
課程名稱：	椅子瑜伽課程
負責機構：	瑜樂伽教室
課程日期：	2023年3月15日、3月22日、3月29日（逢星期三）
活動時間：	下午3:30至4:30
活動形式：	實體課程（本校109室進行）
名額及費用：	14名（如參加人數超過名額，將會以抽籤形式決定，成功報名之學員將獲得電話通知）；費用全免
聯絡電話：	如有查詢，請聯絡學校李駿嵐主任或楊嘉灝老師（電話：2457 3473）
報名截止日	2023年2月15日
課程報名連結：	https://forms.gle/vm7vWc7ymamRmH3t8

請家長於2023年2月15日或之前簽覆電子回條。

此致
貴家長台鑒



青山天主教小學

校長  謹啟
(王玉嫻)

主曆二零二三年二月七日

「贖青喜動長者學苑」椅子瑜伽課程

敬啟者：

有關上述通告內容，均已知悉。

此覆
青山天主教小學校長

()班學生：_____ ()

家長姓名(正楷)：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：_____

*請填寫「✓」在適合內。

主曆二零二三年二月 日