

「跟情緒做個 FRIEND」小組

敬啟者：本校邀請了明愛賽馬會屯門青少年綜合服務舉辦「跟情緒做個 FRIEND」小組，透過繪本、遊戲及角色扮演等方式讓同學認識及接納自己在不同的情況下所出現的情緒及壓力，學習以正面的方式表達、舒緩及處理。活動詳情如下：

日期：	2/3、9/3、16/3、23/3、30/3、6/4、13/4(逢星期三)
時間：	中午 12:00 - 下午 1:15
節數：	共 7 節
對象：	小三至小四學生(共 8 位)(經老師推薦參加)
地點：	視像形式
費用：	全免
備註：	1. *恢復實體課堂後才於校內進行小組，屆時會另行通知。 2. 稍後會透過 E-CLASS 將 ZOOM 資料發給家長。 3. 如有任何問題，可致電 24574634 與學校社工梁桂裳姑娘。

此致  
貴家長台鑒

青山天主教小學



校長  謹啟  
(王玉嫻)

主曆二零二二年二月二十一日

WD/128/2122

回條

「跟情緒做個 FRIEND」成長小組

敬覆者：本人 \*同意/不同意 敝子弟參加「跟情緒做個 FRIEND」成長小組。

實體課時，敝子弟於活動後 \*自行回家/家長接回。

此覆  
青山天主教小學校長

( )班學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名(正楷)：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

\*請刪去不適用者