

「賽馬會樂天心澄靜觀校園文化行動」問卷調查

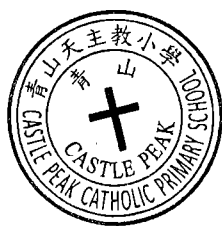
敬啟者：本校正與香港大學社會科學學院合作，進行一項由賽馬會資助的靜觀校園文化計劃。計劃旨在探討靜觀課程對學生身心健康的正面影響，從而提升學生的身心發展。

本校計劃將靜觀課程融入學校課堂中，因此 貴子弟會在課堂中學習到靜觀。課程內容包括如何提升注意力及應付壓力等。為評估課程成效，現誠邀 貴子弟參與有關的評估研究。在課程的三個不同時段(前期、完結及課程完結後兩個月)，學生會填寫有關身心健康的問卷。

為了保證教學的質素，教學過程有可能會被錄影。整個研究過程不會為 貴子弟帶來任何風險。而完成此計劃有機會增加 貴子弟對靜觀的認識，從而提升他們的身心健康。在計劃完成後，我們樂意分享整體的研究結果。

雖然課程是學校課程的一部分，但參與有關的評估研究純屬自願性質，而所收集的資料只供研究員作研究用途，個人資料將絕對保密。而所有數據會在研究報告發佈五年後銷毀。貴子弟可以隨時停止參與研究的部分而無任何不良後果。如閣下想知道更多有關研究參與者的權益，請聯絡香港大學非臨床研究操守委員會(2241 5267)，計劃編號為EA1908007。如對此有任何問題，歡迎致電 2457 4634 與袁毅富老師聯絡。

此致
貴家長台鑒



青山天主教小學

校長 Wing Yuet Yau 謹啟
(王玉嫻)

主曆二零二零年九月十八日

WD/028/2021

<回條>

「賽馬會樂天心澄靜觀校園文化行動」問卷調查

敬覆者：本人已知悉有關「賽馬會樂天心澄靜觀校園文化行動」問卷調查內容及安排，

現回覆 *同意 / 不同意 參與此問卷調查。

此覆
青山天主教小學校長

() 班學生姓名：_____ ()
家長姓名(正楷)：_____
家長簽署：_____
聯絡電話：_____

*請刪去不適用者