

學校提示及新安排

敬啟者：就著近期發生的社會事件，為我們帶來不同的影響。學校因應情況有以下提示及安排：

個人衛生：

1. 由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。如學生因身體不適或預防疾病，家長可讓子女佩戴口罩上學；
2. 教師如發現學生身體不適，會請學生戴上口罩；
3. 若遇上流感高峰期或防疫需要時，全班學生及科任老師均會戴上口罩；
4. 家長為子女常備三個口罩於書包內，待有需要時使用或替換。

學校衛生措施：

1. 如社會事件翌日為上課天，學校因應情況及需要，校工提早於早上6時30分清潔校園，7時30分才開放校園讓學生進入；
2. 如社會事件翌日為上課天，校方於午膳前(第五節)進行第二次清潔學生桌面；
3. 周五或假期前清潔課室後，全校房間及通道之門窗均會關上，並以濕毛巾遮擋門隙；
4. 周五或假期前，飲水機出水管均密封，上課天開放校園前先流水十分鐘才讓學生飲用；
5. 安排專業清潔公司清洗冷氣機。

交通安排：

1. 出門前留意天氣及交通狀況，預備充足時間回校；
2. 切勿使用交通燈失效之馬路，應使用安全通道(例如行人天橋)回校及歸家，校方亦會於上課前及放學後派員站崗指示學生；
3. 提醒子女放學後儘快回家。

出勤處理：

1. 因應社會狀況及交通安排，學校會彈性處理學生之遲到紀錄。

課外活動：

1. 星期一至五放學後之所有課外活動(包括自費興趣班、訓練、區本功課班、拔尖班…等)，如該項活動完結時間在下午5時後，則一律提早於下午5時完結，讓學生儘早回家。是次安排一直維持至另行通告，敬請家長留意。
2. 提醒子女課外活動後儘快回家。

(轉後頁)

訊息通知：

1. 因應社會狀況及校本情況，如學校自行宣佈停課，將於早上6:00透過schoolapp、學校網頁及學校一號門顯示屏發放訊息；
2. 因應社會狀況及校本情況，如須取消即日放學後之課外活動，將透過schoolapp、學校網頁及學校一號門顯示屏發放訊息；
3. 如上課時間發生突發緊急事件，將透過schoolapp、學校網頁及學校一號門顯示屏發放訊息，學生留校由教師照顧，直至家長在安全情況下才接回子女。

情緒輔導：

如學生需尋求情緒輔導，可聯絡駐校社工梁姑娘或羅sir，附件為社工給家長的錦囊。

家校同心：

最後，我要感謝家長在這時刻給予學校的支持和鼓勵。近期常常聽到家長以下的說話：「老師，辛苦你們了！」「校長，有甚麼要幫忙？」
「校長，我們可以早一點回校協助清潔！」…你們的心意，我們完全感受得到；你們的支持，轉化成我們更強的動力；你們的參與，成為我們密不可分的同行者！學校有你們是莫大的福氣！

主佑平安！

此致
貴家長台鑒



主曆二零一九年十月九日

青山天主教小學
校長 容偉鴻 謹啟
(容偉鴻)

<回 條>

WD/065/1920

學校提示及新安排

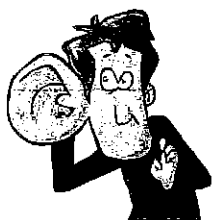
敬覆者：本人已知悉有關學校提示及新安排。

此覆
青山天主教小學校長

(班)學生姓名： _____
家長姓名： _____
家長簽署： _____
日 期： _____

有關最近社會事件而引發子女情緒的處理方法

子女在面對突發的社會事件後，可能暫時會感到不安感及有不同的情緒表現，如情緒波動、容易哭泣、發脾氣/或動怒、焦慮、無助、緊張或困惑等，而有些也會有身體或行為上的反應，如頭痛、肚痛、肌肉繃緊、發噩夢、失眠、怕黑、有倒退行為(如尿床)、難集中精神、逃避上學等，這都是正常遇見壓力的心理反應，需給予他們時間去消除這些壓力反應。我們可以嘗試以下在這時候給予子女關愛與支持，幫助他們減低不安的感覺。

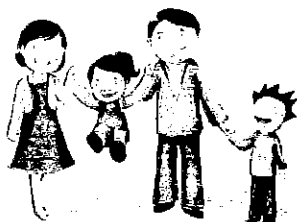
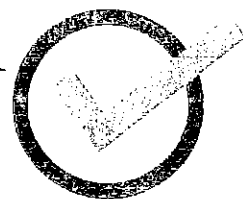


1. 多聆聽：

鼓勵子女分享，聆聽他們的說話及對事件的感受。

2. 多確認：

子女對事件的感受可能各有不同，協助子女表達，確認情緒及接納他們的感覺。



3. 多陪伴：

以言語回應給予關心及正面的支持外，可多陪伴子女給予支持以增加安全感，也可陪伴子女一同尋找方法面對不安。

4. 維持生活常規：

維持子女恆常的生活常規與作息時間。

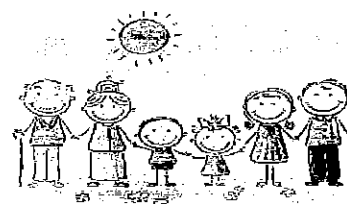


5. 適當接收資訊：

維持適當接收資訊，若子女感到不安，可減少或停止接收。

6. 少批評：

家人少就事件的看法互相批評及指責，以增加子女的不安。



善待自己溫馨提示：

協助子女處理情緒前，先照顧自己、留意自己的身心狀況。